

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 206 «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МБДОУ- детского сада № 206

Протокол № 5 от «29» августа 2025г



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего МБДОУ- детского сада № 206

№ 62-в от «29» августа 2025 г.

Н.В.Тарасова

Режим дня воспитанников в группе младшего дошкольного возраста, подгруппа № 1 (с 3 до 4 лет) (зимний период)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.30 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.30 – 9.45 Непрерывная образовательная деятельность 9.45 – 9.55 Самостоятельная игровая деятельность 10.05 – 10.15 Второй завтрак 10.15 -10.25 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 10.25 – 10.40 Непрерывная образовательная деятельность 10.45– 11.55 Подготовка к прогулке. Прогулка 11.55 – 12.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10– 12.40 Подготовка к обеду. Обед 12.40 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.25 Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа 16.25 – 16.40 Чтение художественной литературы 16.40 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.30 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.30 – 9.45 Непрерывная образовательная деятельность 9.45 – 9.55 Самостоятельная игровая деятельность 10.05 – 10.15 Второй завтрак 10.15 -10.25 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 10.25 – 10.40 Непрерывная образовательная деятельность 10.45– 11.55 Подготовка к прогулке. Прогулка 11.55 – 12.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.40 Подготовка к обеду. Обед 12.40 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.25 Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа 16.25 – 16.40 Чтение художественной литературы 16.40 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.30 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.30 – 9.45 Непрерывная образовательная деятельность 9.45 – 9.55 Самостоятельная игровая деятельность 10.05 – 10.15 Второй завтрак 10.15 -10.25 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 10.25 – 10.40 Непрерывная образовательная деятельность 10.45– 11.55 Подготовка к прогулке. Прогулка 11.55 – 12.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.40 Подготовка к обеду. Обед 12.40 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.25 Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа 16.25 – 16.40 Чтение художественной литературы 16.40 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.15 Непрерывная образовательная деятельность 9.15 – 10.00 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 10.10 – 10.20 Второй завтрак 10.20 -10.30 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 10.30 – 10.45 Непрерывная образовательная деятельность 10.45– 11.55 Подготовка к прогулке. Прогулка 11.55 – 12.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.40 Подготовка к обеду. Обед 12.40 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.25 Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа 16.25 – 16.40 Чтение художественной литературы 16.40 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.15 Непрерывная образовательная деятельность 9.15 – 10.00 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 10.10 – 10.20 Второй завтрак 10.30 – 10.45 Самостоятельная игровая деятельность 10.45– 11.55 Подготовка к прогулке. Прогулка 11.55 – 12.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.40 Подготовка к обеду. Обед 12.40 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.25 Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа 16.25 – 16.40 Чтение художественной литературы 16.40 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, уход домой

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 206 «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 206

Протокол № 5 от «29» августа 2025г



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего МБДОУ- детского сада № 206
№ 62-б от «29» августа 2025 г.

Н.В.Тарасова

Режим дня воспитанников в группе младшего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет) (зимний период)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.20 Непрерывная образовательная деятельность 9.20 – 9.45 Самостоятельная игровая деятельность 9.45 -9.55 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.55 – 10.15 Непрерывная образовательная деятельность 10.25 – 10.35 Второй завтрак 10.35– 11.55 Подготовка к прогулке. Прогулка 11.55 – 12.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.40 Подготовка к обеду. Обед 12.40 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.25 Совместная деятельность педагога с детьми, проектная деятельность, индивидуальная работа 16.25 – 16.40 Чтение художественной литературы 16.40 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.20 Непрерывная образовательная деятельность 9.20 – 9.45 Самостоятельная игровая деятельность 9.45 -9.55 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.55 – 10.15 Непрерывная образовательная деятельность 10.25 – 10.35 Второй завтрак 10.35– 11.55 Подготовка к прогулке. Прогулка 11.55 – 12.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.40 Подготовка к обеду. Обед 12.40 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.25 Совместная деятельность педагога с детьми, проектная деятельность, индивидуальная работа 16.25 – 16.40 Чтение художественной литературы 16.40 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.20 Непрерывная образовательная деятельность 9.20 – 9.45 Самостоятельная игровая деятельность 9.45 -9.55 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.55 – 10.15 Непрерывная образовательная деятельность 10.25 – 10.35 Второй завтрак 10.35– 11.55 Подготовка к прогулке. Прогулка 11.55 – 12.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.40 Подготовка к обеду. Обед 12.40 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.25 Совместная деятельность педагога с детьми, проектная деятельность, индивидуальная работа 16.25 – 16.40 Чтение художественной литературы 16.40 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.15 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 9.15 – 9.25 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.25 – 9.45 Непрерывная образовательная деятельность 9.45-10.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 10.00 – 10.20 Непрерывная образовательная деятельность 10.25 -10.35 Второй завтрак 10.35– 11.55 Подготовка к прогулке. Прогулка 12.00 – 12.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.40 Подготовка к обеду. Обед 12.40 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.25 Совместная деятельность педагога с детьми, проектная деятельность, индивидуальная работа 16.25 – 16.40 Чтение художественной литературы 16.40 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.20 Непрерывная образовательная деятельность 9.20 – 9.45 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 9.55 – 10.05 Второй завтрак 10.05 – 10.30 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 10.30 – 11.55 Подготовка к прогулке. Прогулка 12.00 – 12.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.40 Подготовка к обеду. Обед 12.40 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.25 Совместная деятельность педагога с детьми, проектная деятельность, индивидуальная работа 16.25 – 16.40 Чтение художественной литературы 16.40 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, уход домой

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 206 «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 206

Протокол № 5 от «29» августа 2025г

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего МБДОУ- детского сада № 206
№ 62-б от «29» августа 2025 г.



Н.В.Тарасова

Режим дня воспитанников в группе старшего дошкольного возраста, подгруппа № 1 (с 5 до 6 лет) (зимний период)

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.20 Непрерывная образовательная деятельность 9.20 – 9.50 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 10.00 – 10.10 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 10.20 – 12.10 Подготовка к прогулке. Прогулка 12.10 – 12.30 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. 12.30 – 13.00 Обед 13.00 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 16.00 – 16.25 Непрерывная образовательная деятельность 16.25 – 16.45 Самостоятельная игровая деятельность 16.45 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.25 Непрерывная образовательная деятельность 9.35 – 9.45 Второй завтрак 9.55 -10.15 Непрерывная образовательная деятельность 10.15 – 12.10 Подготовка к прогулке. Прогулка 12.10 – 12.30 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. 12.30 – 13.00 Обед 13.00 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 16.00 – 16.25 Непрерывная образовательная деятельность 16.25 – 16.45 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 16.45 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.25 Непрерывная образовательная деятельность 9.25 – 9.45 Самостоятельная игровая деятельность 9.55 -10.05 Второй завтрак 10.15 – 10.35 Непрерывная образовательная деятельность 10.35 – 12.10 Подготовка к прогулке. Прогулка 12.10 – 12.30 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду 12.30 – 13.00 Обед 13.00 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.25 Совместная деятельность педагога с детьми, проектная деятельность, индивидуальная работа 16.25 – 16.40 Чтение художественной литературы 16.40 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.20 Непрерывная образовательная деятельность 9.30 – 9.40 Второй завтрак 9.45 - 9.55 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.55 -10.20 Непрерывная образовательная деятельность 10.20 – 12.10 Подготовка к прогулке. Прогулка 12.10 – 12.30 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду 12.30 – 13.00 Обед 13.00 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 16.00 – 16.25 Непрерывная образовательная деятельность 16.25 – 16.45 Самостоятельная игровая деятельность 16.45 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.30 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 9.30 – 9.40 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.40 - 10.05 Непрерывная образовательная деятельность 10.15 – 10.25 Второй завтрак 10.25 – 12.10 Подготовка к прогулке. Прогулка 12.10 – 12.30 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду 12.30 – 13.00 Обед 13.00 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 16.00 – 16.25 Непрерывная образовательная деятельность 16.25 – 16.45 Самостоятельная игровая деятельность 16.45 – 17.00 Подготовка к прогулке 17.00 – 18.00 Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 206 «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ - детского сада № 206
Протокол № 5 от «29» августа 2025г



УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего МБДОУ - детского сада № 206
№ 62-б от «29» августа 2025 г.
Н.В.Тарасова

Режим дня воспитанников в группе старшего дошкольного возраста (с 6 до 7 лет) (зимний период)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.15 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 9.15 – 9.35 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.35 – 10.05 Непрерывная образовательная деятельность 10.15 – 10.25 Второй завтрак 10.25– 12.00 Подготовка к прогулке. Прогулка 12.00– 12.15 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду 12.15 – 13.00. Обед 13.00 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.20 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 16.20 – 16.30 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 16.30 – 17.00 Непрерывная образовательная деятельность 17.00 – 18.00 Прогулка, образовательная деятельность 17.10 – 18.00 Прогулка, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.25 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 9.35 – 9.45 Второй завтрак 9.45 -10.15 Непрерывная образовательная деятельность 10.30 – 11.00 Непрерывная образовательная деятельность 11.00 – 12.00 Подготовка к прогулке. Прогулка 12.00– 12.15 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду 12.15 – 13.00 Обед 13.00 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.20 Чтение художественной литературы 16.20 – 16.30 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 16.30 – 17.00 Непрерывная образовательная деятельность 17.00 – 18.00 Прогулка, взаимодействие с родителями , уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.25 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 9.25 – 9.35 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.35 – 10.05 Непрерывная образовательная деятельность 10.15 -10.25 Второй завтрак 10.25 – 12.00 Подготовка к прогулке. Прогулка 12.00 – 12.15 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду 12.15 – 13.00. Обед 13.00 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 16.00 – 16.30 Непрерывная образовательная деятельность 16.30 – 16.50 Подготовка к прогулке 16.50 – 18.00 Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.25 Организованная и самостоятельная игровая деятельность 9.35 – 9.45 Второй завтрак 9.45 -10.15 Непрерывная образовательная деятельность 10.30 – 11.00 Непрерывная образовательная деятельность 11.00 – 12.00 Подготовка к прогулке. Прогулка 12.00– 12.15 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду 12.15 – 13.00 Обед 13.00 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.20 Чтение художественной литературы 16.20 – 16.30 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 16.30 – 17.00 Непрерывная образовательная деятельность 17.00 – 18.00 Прогулка, взаимодействие с родителями , уход домой	7.30 – 8.00 Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность 8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.30 Непрерывная образовательная деятельность 9.40 - 9.50 Второй завтрак 10.00 – 10.15 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 10.15 – 10.45 Непрерывная образовательная деятельность 10.45 – 12.00 Подготовка к прогулке. Прогулка 12.00 – 12.15 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду 12.15 – 13.00 Обед 13.00 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон 15.00 – 15.25 Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры 15.25 – 15.50 Полдник 15.50 – 16.20 Чтение художественной литературы 16.20 – 16.30 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 16.30 – 17.00 Непрерывная образовательная деятельность 17.00 – 18.00 Прогулка, взаимодействие с родителями , уход домой